

## Sources

Blanchard, M. (2015). Conduite à tenir devant une plagio-céphalie positionnelle : Revue systématisée de la littérature. 133.

HAS. (2021). Prévenir la tête plate : Conseils aux parents. Haute Autorité de Santé. [https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3220369/fr/prevenir-la-tete-plate-conseils-aux-parents](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3220369/fr/prevenir-la-tete-plate-conseils-aux-parents)

AKPB35. (2020). Autres informations | AKPB35. AssoConnect. <https://www.akpb35.com/page/1381911-autres-informations>

Prévention de la plagiocéphalie—AFPA. (2020). AFPA Association Française de Pédiatrie Ambulatoire. <https://afpa.org/dossier/plagiocephalie/>

Associations Bébé Plagio <https://www.associations-bebes-plagio.com/>

## Quand consulter ?

- Quand bébé arrive moins bien à tourner la tête d'un côté.
- Quand bébé exprime un inconfort quelconque.
- Quand papa et maman observent un début de déformation.
- En parler au médecin/pédiatre qui redirigera vers :
  - Un kinésithérapeute
  - Et/ou un ostéopathe

## Causes ?

Périnatales : positionnement in-utéro de bébé.

Lors de l'accouchement : utilisation de ventouses, forceps..

Secondaires :

- Positions prolongées du bébé sur le dos
- Utilisation des dispositifs de maintien
- Torticolis
- ...

Remerciements :

À Marie Scarella : graphiste

À Franck Sutre notre tuteur de mémoire

Aux professeurs de l'institut d'Ostéopathie de Rennes Bretagne ayant participé.

DILOSQUER Margaux et THOMAS Laurine étudiantes en 5ème année.

# PREVENTION PLAGIOCÉPHALIES – BRACHYCÉPHALIES POSITIONNELLES

## C'est quoi ?

Ce sont des déformations crâniennes.

**PLAGIO** : c'est une asymétrie du crâne donnant à la tête une forme oblique.



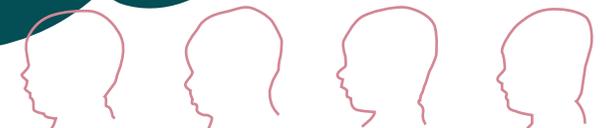
Légère

Modérée

Sévère

Très sévère

**BRACHY** : c'est un aplatissement symétrique de l'arrière du crâne avec un front large.



Normal

Légère

Modérée

Sévère

## ÉVEIL



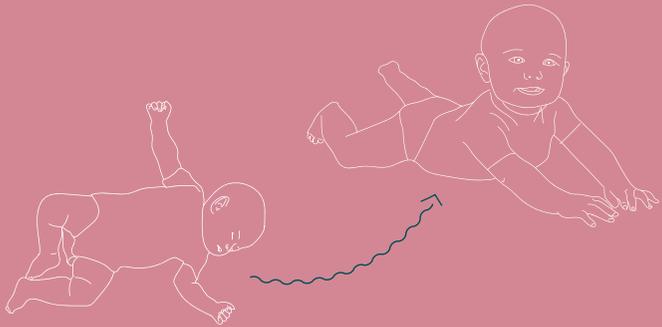
Laissez-le expérimenter

Bébé va apprendre à se retourner seul grâce à vos stimulations !



Période d'acquisition de son autonomie.

6 mois



• Bébé attrape les objets, les tient bien mais les lâche parfois.

• Augmenter la fréquence du plat ventre environ 1h30 en discontinu/ jour toujours surveillé.



AIDER bébé à comprendre le mécanisme de retournement sur le ventre. Ceci est un exercice simple à réaliser à la maison qui permettra vers 4/6 mois d'avoir de beaux retournements dans les 2 sens.

- Votre praticien vous indiquera comment procéder.
- S'aider de jouets en guise de récompense.

## PORTAGE :

Favoriser la position physiologique d'enroulement naturel grâce aux écharpes de portage



## ET

Objectifs : stimuler les muscles du cou

+ BIBERONS/TÉTÉE :  
alterner à chaque repas les bras



## AVEC LE TAPIS D'ÉVEIL

Ne PAS mettre d'arche au-dessus !  
FAVORISER le plat ventre



30 min discontinues/jour surveillées

Utilisation de | jouets  
œil de bœuf

Objectif : stimuler les rotations de tête sur le dos



- Enrouler bébé le plus souvent possible
- Au moment des changes par exemple

## SOMMEIL



Matelas bien ferme.  
Dormir sur le dos.

- ✓ Alternier 1 nuit sur 2 l'orientation de la tête dans le lit si bébé dort dans la chambre des parents, de façon à utiliser toutes ses rotations de tête.
- ✗ Ne pas utiliser de dispositifs de maintien ~~cale-tête~~

J1

À partir de 4 mois

À partir de 3 mois

CONTINUER les exercices d'enroulements (en favorisant les pieds dans la bouche) + les portages + le plat ventre surveillé.

À partir de 2 mois

• Mêmes procédés mais augmenter la fréquence du plat ventre.

Environ 45 min discontinues/ jour toujours surveillées.

- Bébé commence à mieux tourner et tenir sa tête.
- Période où il va tout mettre dans sa bouche, c'est normal !